

Drie samenhangende Workshopdagen rondom de (zang)stem.

Carolien organiseert 3 zaterdagdagen in de komende maanden waarop de ins & outs van de menselijke stem aan de orde komen.

Omdat de stem zo'n belangrijk instrument is, ín ons leeft én direct verbonden is met de levensadem kan zij alles dat ons aangaat verwoorden en verklanken. De stem creëert, geeft uiting aan- en onderhoudt ons bestaan. De stem is wezenlijk voor contact met medemens, omgeving en ons zelf.

Op deze workshopdagen worden diverse aspecten belicht. De stem als fysiek instrument kan al dan niet in combinatie met taal en emoties ingezet worden voor: converseren, communiceren, dicteren; allemaal vormen van 'eren' en natuurlijk voor de meest muzikale vorm: zingen! Met name de adem als 'motor' krijgt veel aandacht. Per workshop-dag zal de nadruk op telkens een ander aspect van het stemgebruik liggen:

- **De 1ste op 15 februari** wil verkennen en onderzoeken van b.v. de impuls: het waar, waarom en wanneer van het 'ontstaan' van jouw stemklank in je brein en lijf, de relatie met adem en lichaam voelen en luisteren in de meest brede zin. Spelen met klankfragmenten en taal.
- **De 2^{de} op 12 april** staat in het teken van groei in volume, (zeggings)kracht, verbeelding en reikwijdte van de stem; ondenkbaar zonder het middenrif voor ademsteun.
- **de 3^{de} tot slot op 14 juni** richt zich op het vrij geven van een volwassen klank: een volle bloeiende toon! Met steeds de vraag: hoe ver kan/durf ik uit m'n comfort-zone te komen?

Deze 3 workshopdagen zijn bedoeld als studiedagen en bieden een doorgaande lijn maar kunnen desgewenst ook afzonderlijk worden gevolgd. Ze zijn open voor beginners en gevorderden. Voor ieder niveau is er leerstof aan te beleven. We werken in kleine groepjes of individueel en 'gebruiken' elkaar als spiegel en klankbord. Theorie en praktijk wisselen elkaar af. Er is voldoende ruimte voor vragen, eigen inbreng en 'problemen'.

Prijzen en praktische info:

De dagen worden gegeven op het thuisadres van Carolien: Hoofdstraat 56, Diever en zijn van 10 tot 16 uur. Er is een ruime lunchpauze met een lunch van het huis en gedurende de hele dag is er koffie/thee/water/fris/lekkers aanwezig.

Losse workshops kosten €70, per twee: €130 en alle drie €190; te voldoen bij keuze van opgave uiterlijk 5 februari. Minimum aantal deelnemers 4 per workshopdag.

Bij behoefte aan meer info is vanaf eind januari een document met nadere uitwerking beschikbaar.

Mail of bel met Carolien

Carolien.fleumer@hetnet.nl

06-55 74 03 53

